

Webinaire Au-delà des préjugés 2022

Page sommaire

Aperçu du webinaire

En 2022, Subject Matter, un laboratoire de recherche sur la santé, a diffusé une vidéo animée, *Beyond Stigma*, qui explore l'impact de la stigmatisation sur tous les aspects des traitements des personnes vivant avec un trouble de consommation d'opioïdes.

Elle a été réalisée en collaboration avec des universitaires, du personnel clinique et des personnes ayant une expérience vécue.

Ce webinaire propose une discussion avec 4 des créateurs et créatrices de la vidéo pour en savoir davantage sur la stigmatisation liée aux opioïdes et les moyens de la réduire.



« En tant que personne ayant une expérience vécue, j'apprécie beaucoup les nombreux médecins qui n'agissent pas de cette façon [stigmatisante]. Et j'ai été très blessé par d'autres qui agissent ainsi. »

– Sean LeBlanc

Panélistes Kirsten Dixon | Kristan Ellis-MacDonald | Sean LeBlanc | Abhimanyu Sud

Questions et principaux points de discussion

Pourquoi a-t-on créé cette vidéo?

- L'objectif global de la vidéo est d'alimenter un débat autour de la stigmatisation dans le système de soins de santé et de faire passer le message à un public plus vaste.

Qu'est-ce qu'il faut savoir au sujet de la stigmatisation?

- Elle peut être vraiment anodine – le panéliste Sean LeBlanc confie que ce sont les petites choses, un simple regard ou certains mots, qui lui restent sur le cœur.
- Certains exemples de stigmatisation sont évidents, mais il faut aussi examiner les exemples de stigmatisation à l'échelle des systèmes. La panéliste Kirsten Dixon fait remarquer qu'il y a des formes de stigmatisation moins visibles qui sont toujours présentes – elles font partie de la façon dont les programmes sont élaborés, dont les cliniques sont aménagées et dont les patients sont aiguillés à travers le système de soins de santé.

À quel public s'adressait cette vidéo?

- La vidéo a été créée pour joindre un vaste public de prestataires de soins de santé, de personnes qui travaillent dans le domaine de l'usage de substances et de personnes qui veulent se faire soigner ou qui ont une expérience vécue de la consommation d'opioïdes.

Quel est l'effet de la stigmatisation de la part du personnel clinique sur le traitement que reçoit une patiente ou un patient?

- L'usage de substances est méconnu, et les attitudes à cet égard sont influencées par les croyances sociétales. En général, nous sommes à l'aise avec un peu d'alcool, mais pas avec les gens qui choisissent de consommer des opioïdes pour les mêmes raisons que de boire de l'alcool : pour se soulager et se faire plaisir.



CANADIAN
PUBLIC HEALTH
ASSOCIATION

ASSOCIATION
CANADIENNE DE
SANTÉ PUBLIQUE



Subject <> Matter
HEALTH RESEARCH LAB

Webinaire Au-delà des préjugés 2022

Page sommaire

Que pouvons-nous faire pour réduire la stigmatisation?

- 1 Parlez à votre entourage**
Que ce soit avec votre famille, les gens sur la rue ou vos collègues de travail : gardez le dialogue ouvert.
- 2 Informez-vous!**
« Nous ne penserions jamais, en tant que prestataires de soins primaires, que le diabète ou l'hypertension artérielle n'entre pas de le cadre de nos fonctions; s'il y a des lacunes dans nos connaissances de ces domaines, nous allons chercher de l'information pour nous assurer de les combler. » – Abhimanyu Sud
- 3 Si vous êtes prestataire de soins de santé, normalisez les soins liés à la consommation d'opioïdes dans votre milieu de soins.**
- 4 Si vous êtes pharmacien ou pharmacienne, ayez de la buprénorphine et de la méthadone en stock.**
Gardez un stock d'agonistes des opioïdes et mettez en place de bonnes pratiques pour offrir un TAO.
- 5 Penchez-vous de plus près sur les liens entre ces expériences de stigmatisation et votre expérience personnelle.**
Réfléchissez aussi aux stigmates personnels que vous portez.
- 6 Incluez tout le monde équitablement!**
Toute initiative qui s'adresse aux personnes qui font usage de drogue doit inclure ces personnes de façon équitable.
- 7 Les petits gestes peuvent avoir de très grands effets.**
Cela va dans les deux sens : les gestes qui renforcent la stigmatisation peuvent avoir des conséquences durables, tandis que les soins conscients axés sur la personne peuvent avoir d'énormes effets positifs.

« Vous les prestataires de soins primaires, vous voyez des personnes qui font usage de substances dans votre cabinet. Vous le savez peut-être ou pas, mais c'est un fait. Posez des questions aux gens sur leur usage de substances, demandez-leur comment vous pouvez les aider. »

– Abhimanyu Sud

« Je n'ai jamais été offensé par quelqu'un qui est prêt à apprendre ou qui apprend encore. Mais quelqu'un qui emploie délibérément un langage stigmatisant – c'est ça que je porte encore en moi aujourd'hui. »

– Sean LeBlanc

« Il y a souvent une suite de choses qui se passent dans la vie des gens qui contribuent à un trouble de consommation de substances... nous avons besoin de systèmes capables d'aborder la totalité de cette expérience. »

– Kirsten Dixon

Où nous trouver

- Regardez la vidéo Beyond Stigma : <https://substanceuse.ca/fr/au-dela-des-prejuges>
- Visitez le Centre canadien d'échange de connaissances et de ressources sur l'usage de substances (CRUS) : substanceuse.ca/fr
- Visitez le laboratoire de recherche sur la santé Subject Matter : subjectmatter.ca pour trouver d'autres ressources à l'avenir, dont un guide de discussion pour accompagner cette vidéo!